NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

NEWSLETTER MÁJ 2026

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Športová kvapka krvi opäť spojila športovú komunitu pre dobrú vec

V priestoroch Slovenského olympijského a športového múzea v Bratislave sa uskutočnil ďalší ročník kampane Športová kvapka krvi, ktorá aj tento rok pripomenula význam solidarity a pomoci druhým. Do darovania krvi sa zapojili športovci, zamestnanci športových organizácií aj dobrovoľní darcovia vrátane prvodarcu Daniela Medveckého z lukostreľby.

Kampaň spoločne zorganizovali Slovenský olympijský a športový výbor, Nadácia SOŠV, Národné športové centrum, Športové centrum polície, Vojenské športové centrum Dukla v spolupráci s Národnou transfúznou službou SR.

Podujatie opäť potvrdilo, že šport dokáže spájať ľudí nielen na športoviskách, ale aj pri aktivitách s významným spoločenským presahom. Organizátori poďakovali všetkým darcom krvi, ktorí svojím rozhodnutím pomáhajú zachraňovať životy po celom Slovensku.

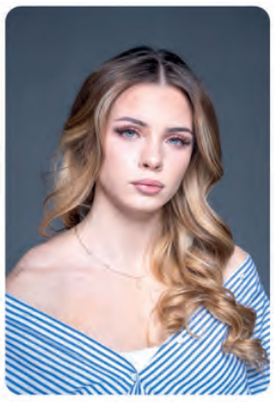
Dve hviezdy slovenského športu v rebríčku Forbes

Máj priniesol Národnému športovému centru aj významné individuálne úspechy jeho športovcov. Prestížny rebríček Forbes 30 pod 30 pre rok 2026 zaradil medzi najvýraznejšie mladé osobnosti Slovenska dve športovkyne podporované NŠC – cyklistku Viktóriu Chladoňovú a atlétku Terezu Čorejovú.

Obe športovkyne patria medzi najväčšie talenty svojej generácie a svojimi výkonmi dlhodobo potvrdzujú potenciál presadiť sa aj na najvyššej medzinárodnej úrovni. Ich zaradenie do rebríčka je ocenením nielen doterajších športových výsledkov, ale aj ich potenciálu formovať budúcnosť slovenského športu.

Forbes každoročne vyberá mladé osobnosti do 30 rokov, ktoré svojou prácou, talentom a výsledkami posúvajú hranice vo svojich oblastiach. Zaradenie Viktórie Chladoňovej a Terezy Čorejovej medzi laureátov potvrdzuje kvalitu nastupujúcej generácie slovenských športovcov a zároveň význam systematickej podpory talentov zo strany Národného športového centra.

Viktória Chladoňová
19 rokov, cyklistka



Tereza Čorejová
20 rokov, prekážkarka

Seniorský šport 2026:
Takmer 400 seniorov v pohybe naprieč severným Slovenskom

Projekt seniorského športu pokračuje s rastúcim záujmom účastníkov. Počas uplynulého týždňa sa pohybové aktivity uskutočnili v Námestove, Tvrdošíne, Dolnom Kubíne a Čadci, kde sa do programu zapojilo takmer 400 seniorov.
Pravidelné stretnutia prinášajú nielen zdravotné benefity, ale aj priestor na budovanie nových priateľstiev, spoločné zážitky a posilňovanie komunity. Veľká vďaka patrí lektorkám za ich profesionálny prístup a energiu, ktorou motivujú účastníkov k aktívnemu životnému štýlu.
Projekt sa realizuje s podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu SR a naďalej potvrdzuje, že šport a pohyb nemajú vekové hranice.

Oddelenie vzdelávania:
Máj 2026 v znamení vzdelávania

Oddelenie vzdelávania pokračovalo aj v máji 2026 v realizácii odborných programov zameraných na rozvoj moderných prístupov v športe a vzdelávaní. Počas mesiaca sa uskutočnili dve inovačné vzdelávania, ktoré priniesli účastníkom nové poznatky, praktické skúsenosti a priestor na odbornú diskusiu.

V dňoch 1. až 3. mája 2026 sa v Handlovej konalo inovačné vzdelávanie „Inovačné prístupy v gymnastických športoch“, realizované v spolupráci so Slovenskou gymnastickou federáciou. Program bol zameraný na moderné tréningové metódy, rozvoj pohybových schopností a aktuálne trendy v gymnastike. Desať účastníkov malo možnosť zapojiť sa do praktických ukážok a získať nové podnety využiteľné v tréningovej praxi.

Na túto aktivitu nadviazalo v termíne 22. až 24. mája 2026 v Bratislave inovačné vzdelávanie „Súčasné trendy a impulzy vo výučbe športových hier na stredných školách“, ktoré sa uskutočnilo v spolupráci so Slovenskou asociáciou frisbee. Program ponúkol siedmim účastníkom nové pohľady na vyučovanie športových hier, moderné metodické postupy a možnosti využitia netradičných športov vo vzdelávacom procese.

Májové aktivity oddelenia vzdelávania opäť potvrdili snahu prinášať kvalitné a aktuálne vzdelávacie programy, ktoré reagujú na potreby športovej a pedagogickej praxe a podporujú odborný rast ich účastníkov.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci máj

Pravidelné testovanie športovcov

Počas sledovaného obdobia prebiehala športová diagnostika v súlade s naplánovaným harmonogramom. Testovania absolvovali športovci zaradení v programoch elite a IŠT, členovia Top tímu, reprezentanti športových zväzov, športových klubov, ako aj rekreační športovci.
Najväčšie testované skupiny tvorili športovci zo Zväzu slovenského lyžovania, konkrétne zo sekcie moderných disciplín a sekcie zjazdového lyžovania, ako aj atléti. Diagnostické vyšetrenia poskytli cenné údaje o aktuálnej úrovni výkonnosti športovcov a vytvorili podklady pre efektívnejšie plánovanie tréningového procesu.

Budúci odborníci spoznali športovú diagnostiku v praxi

V spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského sa uskutočnili štyri odborné prednášky spojené s praktickou ukážkou spiroergometrického vyšetrenia. Prednášky boli realizované v rámci predmetu Diagnostika trénovanosti a poskytli študentom možnosť oboznámiť sa s modernými diagnostickými metódami využívanými vo vrcholovom športe.
Prepojenie teoretických poznatkov s praktickými ukážkami umožnilo študentom získať cenný pohľad na využitie športovej diagnostiky v každodennej práci s výkonnostnými športovcami.

Vzdelávanie odborného tímu

Súčasťou činnosti oddelenia je aj neustále zvyšovanie odborných kompetencií zamestnancov. V uplynulom období sa kolegovia zúčastnili viacerých vzdelávacích podujatí zameraných na rozvoj odborných vedomostí a moderné trendy v práci so športovcami.
Jana Pelikánová absolvovala odborné vzdelávanie v oblasti psychológie v športe, ktoré prinieslo nové poznatky o mentálnej príprave športovcov a podpore ich psychickej odolnosti.
Kristína Špitková a Tomáš Tolkunov sa zúčastnili workshopu INSCYD, ktorý bol zameraný na metodiku testovania vytrvalostných schopností podľa renomovaného odborníka Sebastiana Webera. Workshop poskytol nové poznatky o analýze výkonnosti a možnostiach individualizácie tréningového procesu na základe dát.

Podpora podujatia Olympijský deň detí s rakovinou

Zamestnanci oddelenia športovej diagnostiky sa zapojili aj do podujatia Olympijský deň detí s rakovinou, ktoré sa uskutočnilo na pôde Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského.
Podujatie prinieslo deťom deň plný pohybu, športových aktivít a pozitívnych zážitkov. Účasť Národného športového centra bola zároveň vyjadrením podpory iniciatívam, ktoré prepájajú šport, zdravie a spoločenskú zodpovednosť.

Výjazdové testovanie atlétov v Banskej Bystrici

Odborný tím diagnostiky pokračoval aj vo výjazdových aktivitách. V rámci spolupráce so Slovenským atletickým zväzom sa uskutočnilo testovanie atlétov v Banskej Bystrici.
Cieľom testovania bolo získať objektívne údaje o výkonnostných parametroch športovcov a poskytnúť trénerom odborné podklady pre ďalšie plánovanie a optimalizáciu tréningového procesu.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V MÁJI

SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

World Aquatics Artistic Swimming World Cup Series Čína

Žofia Strapeková – 6. miesto vo technickom sóle na World Cup Series

- Žofia Strapeková sa predstavila na podujatí World Aquatics Artistic Swimming World Cup Series v Xi An, Čína, kde v disciplíne technické sólo obsadila 6. miesto spomedzi 18 pretekárok.

Lea Anna Krajčovičová - 7. miesto vo voľnom sóle

- Lea Anna Krajčovičová získala 7. miesto v disciplíne voľné sólo na podujatí World Aquatics Artistic Swimming World Cup Series v Xi An, Čína, spomedzi 18 pretekárok.

Lea Anna Krajčovičová - Žofia Strapeková a ich umiestnenia

- Lea Anna Krajčovičová a Žofia Strapeková obsadili na podujatí World Aquatics Artistic Swimming World Cup Series v Xi An 4. miesto v disciplíne technický pár z 23 štartujúcich párov.

- Dvojica Lea Anna Krajčovičová a Žofia Strapeková obsadila 9. miesto v disciplíne voľný pár z 18 štartujúcich párov.

KICKBOX

Svetový pohár Turecko

Erik Susztay (IŠT) – víťaz Svetového pohára WAKO a Sebastián Berki (IŠT) – 2. miesto na Svetovom pohári WAKO

- Erik Susztay obsadil 1. miesto na Svetovom pohári WAKO v disciplíne K1 417 OJ M nad 91 kg. V súťaži štartovali 3 pretekári.

- Sebastián Berki získal 2. miesto na podujatí Svetový pohár WAKO v Antalyi, Turecko, v disciplíne FC 275 YJ M do 67 kg. V kategórii štartovalo 6 pretekárov.

Christián Tamáš – 5. miesto na Svetovom pohári WAKO

- Christián Tamáš obsadil 5. miesto v disciplíne LK 367 S M do 54 kg na Svetovom pohári WAKO v Antalyi. V kategórii štartovalo 6 pretekárov.

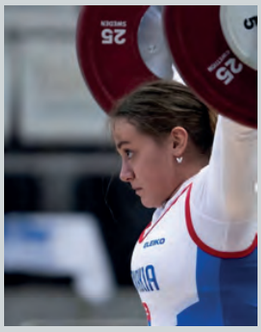
VZPIERANIE

Majstrovstvá sveta juniorov Egypt

Ráchel Závacká – štarty na MS juniorov

- Ráchel Závacká sa predstavila na Majstrovstvách sveta juniorov v Ismaile, Egypt, v kategórii juniorky do 69 kg.
- Dosiahla:
- • 13. miesto v dvojboji,
- • 15. miesto v trhu,
- • 11. miesto v nadhode,
- spomedzi 20 pretekárok. .

Lucia Vecelová (IŠT) – umiestnenia na MS juniorov



- Lucia Vecelová štartovala na Majstrovstvách sveta juniorov v Ismaile, Egypt, v kategórii juniorky do 69 kg.
- Obsadila:
- • 12. miesto v dvojboji,
- • 13. miesto v trhu,
- • 12. miesto v nadhode,
- spomedzi 20 pretekárok.
-

JUDO

Majstrovstvá Európy Arménsko

Vivien Vadovičová a jej umiestnenia

- Vivien Vadovičová následne triumfovala na Európskom pohári dorasteniek vo Faro, Portugalsko, kde v kategórii do 52 kg získala 1. miesto spomedzi 51 pretekárok.

- Vivien Vadovičová sa predstavila na Európskom pohári dorasteniek v Bielsko-Biala, Poľsko, kde v kategórii do 52 kg obsadila 5. miesto spomedzi 45 pretekárok.

LUKOSTREĽBA

Majstrovstvá Európy Egypt

Denisa Hurban Baránková – 6. miesto na Majstrovstvách Európy

- Denisa Hurban Baránková obsadila 6. miesto v disciplíne olympijský luk ženy na Majstrovstvách Európy v Antalyi, spomedzi 81 štartujúcich.

Individuálne a tímové štarty

- Oliver Soták obsadil: 68. miesto v disciplíne olympijský luk muži z 88 štartujúcich a 19. miesto v disciplíne olympijský luk tím z 24 tímov.

- Dvojica Kristína Drusková a Oliver Soták obsadila 25. miesto v disciplíne olympijský luk mix na Majstrovstvách Európy v Antalyi. V súťaži štartovalo 30 tímov.

- Dvojica Kristína Drusková a Denisa Hurban Baránková obsadila 12. miesto v disciplíne olympijský luk tím z 20 družstiev.

VESLOVANIE

Majstrovstvá Európy juniorov Nemecko

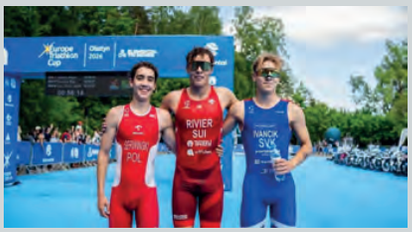
Terézia Grosová – 8. miesto na Majstrovstvách Európy juniorov

- Terézia Grosová sa predstavila na Majstrovstvách Európy juniorov v Brandenburgu, Nemecko, kde v disciplíne 2 km single obsadila 8. miesto z 19 štartujúcich.

TRIATLON

Európsky pohár juniorov Poľsko

Dominik Ivančík – 3. miesto na Európskom pohári juniorov



- Dominik Ivančík získal 3. miesto na Európskom pohári juniorov v Olsztyne, Poľsko, v disciplíne šprint triatlon, spomedzi 63 pretekárov.

Margaréta Vráblová – 12. miesto na Európskom pohári

- Margaréta Vráblová získala 12. miesto na Európskom pohári seniorov v Olsztyne, Poľsko, v disciplíne šprint triatlon, spomedzi 51 pretekáriek.

ŠPORTOVÉ LEZENIE

Európsky pohár Slovensko

Martina Buršíková – 5. miesto na Európskom pohári dospelých

- Martina Buršíková obsadila 5. miesto v disciplíne boulder ženy na Európskom pohári dospelých v Liptovskom Mikuláši. V súťaži štartovalo 72 pretekárok.

- Zúčastnili sa aj športovci: Lea Slobodová ,ktorá obsadila 28. miesto v disciplíne boulder ženy a Filip Matejička sa predstavil v disciplíne boulder muži, kde obsadil 33. miest.

TENIS

ITF WTT W15 Srbsko

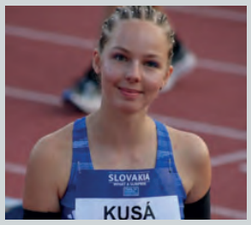
Nina Vargová – 1. miesto na turnaji ITF WTT W15

- Nina Vargová triumfovala na turnaji ITF WTT W15 v Belehrade, Srbsko, kde v disciplíne dvojhra ženy získala 1. miesto spomedzi 32 hráčok.

ATLETIKA

Poděbrady Walking 2026

Petra Kusá – 3. miesto na Poděbrady Walking 2026



- Petra Kusá získala 3. miesto na podujatí Poděbrady Walking 2026 v disciplíne chôdza na 5 km ženy, spomedzi 6 štartujúcich.

Dominika Pernická (IŠT) – 4. miesto v chôdzi dorasteniek

- Dominika Pernická obsadila 4. miesto v disciplíne chôdza na 5 km dorastenky na podujatí Poděbrady Walking 2026 v Česku. V súťaži štartovalo 23 pretekárok.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JÚNI?

1.–6.6.2026, Ruse (Bulharsko) – European Youth Cup **(lukostreľba)**

– Matej Kuchár, AdelaTollarovičová, Rebeka Jakubeková

5.–7.6.2026, Norimberg (Nemecko) – President Cup Europe 2026 **(taekwondo)**

– Richard Hanušovský

6.–7.6.2026, Sarrians (Francúzsko) – Svetový pohár BMX Racing **– Dominika Maniková**

10.–14.6.2026, Montemor-o-Velho – Majstrovstvá Európy **(rýchlostná kanoistika)**

– Milan Dörner

10.–13.6.2026, Brasília (Brazília) – FISU WUC Combat Sports **– karate**

– Richard Turčaník, Alexandra Zeumerová

12.–14.6.2026, Sukoró (Maďarsko) – ME mládeže **(športové lezenie – boulder)**

– Lea Slobodová, Sára Šimeková, Zoja Slamková

13.–14.6.2026, Papendal (Holandsko) – Svetový pohár BMX Racing **– Dominika Maniková**

16.6.2026, Suhl (Nemecko) – MS juniorov **(streľba) – Kamila Novotná**

17.–20.6.2026, Ústí nad Labem – Grand Prix Ústí nad Labem **(box) – Dominik Šíra,**

Karolína Kollárová, Márk Mézes, Kristián Mézes, Timo Prieložný, Filip Mrva

18.–21.6.2026, Chomutov (Česko) – IDO ME disco dance & disco freestyle **– Matúš Tropp**

18.6.2026 – Majstrovstvá Európy Antony **(šerm) – Árpád Fazekaš**

19.–20.6.2026, Praha (Česko) – Majstrovstvá Česka 2026 **(taekwondo)**

– Richard Hanušovský

19.–21.6.2026, Bielsko-Biała (Poľsko) – Polish Open **(karate)**

– Richard Turčaník, Alexandra Zeumerová

19.–21.6.2026, Toronto (Kanada) – Svetový pohár **(synchronizované plávanie)**

– Žofia Strapeková, Lea Anna Krajčovičová

20.6.2026, Novi Marof (Chorvátsko) – Central European Cup 3. kolo **(lukostreľba)**

– Matej Kuchár, Adela Tollarovičová, Rebeka Jakubeková

21.6.2026, Chomutov (Česko) – IDO ME disco show **– Matúš Tropp**

22.–28.6.2026, Bogota (Kolumbia) – MS U17 **(vzpieranie)**

– Linda Svrčková, Lukáš Bomba, Sebastián Borovský

23.–26.6.2026, Duisburg (Nemecko) – MS U23 **(veslovanie)**

– Viktor Jurga, Peter Strečanský, Oliver Šimek, Michal Žemla

24.–28.6.2026, Sarrians (Francúzsko) – Majstrovstvá Európy BMX Racing

– Dominika Maniková

30.6.–5.7.2026, Krakov – MS juniorov a U23 **(vodný slalom a kros) – Karolína**

Abrahamová, Stanislava Ďuratná, Daniel Hodás-Pauer, Filip Stanko, Dávid Štaffen

ČO NÁS ČAKÁ V JÚNI?

Seniorský šport
01. 06. 2026
Revúca a Gelnica

Seniorský šport
08. 06. 2026
Trebišov a Michalovce

Seniorský šport
09. 06. 2026
Sobrance a Rožňava

Seniorský šport
10. 06. 2026
Poprad a Spišská Nová Ves

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach