



NEWSLETTER JÚN 2026

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Európsky týždeň športu 2026 opäť rozhybie Slovensko

Kampaň Európskeho týždňa športu 2026 odštartovala 23. júna a vyvrcholí podujatiami, ktoré sa uskutočnia 23. – 30. septembra 2026 pod heslom #BeActive Your Way. Počas celého týždňa ožijú mestá, obce, školy a športové kluby stovkami športových a pohybových aktivít, ktoré budú motivovať ľudí všetkých vekových kategórií k aktívnemu životnému štýlu.

Pripomína, že neexistuje jediný správny spôsob, ako byť aktívny – každý pohyb sa počíta. Organizáciu na Slovensku zabezpečí Národné športové centrum, ktoré spolu s partnermi pripraví pestrý program vo všetkých regionoch krajiny. Európsky týždeň športu opäť priniesie príležitosť objaviť radosť z pohybu a ukáže, že Slovensko žije aktívne – #BeActive Your Way.



Laura Frlíčková sa stala ambasádorkou finále Čokoládovej tretry

Naša športovkyňa Laura Frlíčková prijala úlohu ambasádorky finále Čokoládovej tretry. Počas podujatia podporila mladých účastníkov a svojou prítomnosťou prispela k slávnej atmosfére finále.

Svojím pôsobením opäť potvrdila, že športovci môžu byť inšpiráciou nielen na športoviskách, ale aj mimo nich. Teší nás, že Laura úspešne reprezentuje Národné športové centrum a motivuje mladých ľudí k pohybu, vytrvalosti a dosahovaniu vlastných cieľov.



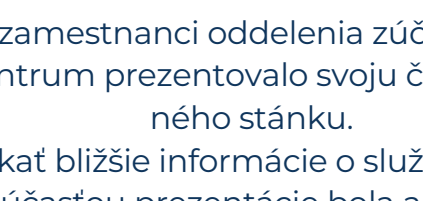
Oddelenie vzdelávania: Jún 2026 v znamení vzdelávania

Oddelenie vzdelávania pokračovalo aj v júni 2026 v realizácii odborných aktivít zameraných na podporu vzdelávania v športe. Počas mesiaca úspešne zavŕšilo dve inovačné vzdelávania záverečnými skúškami a podieľalo sa aj na organizácii odborného podujatia s medzinárodnou účasťou.

Dňa 5. júna 2026 absolvovalo záverečné skúšky 10 účastníkov inovačného vzdelávania Inovačné prístupy v gymnastických športoch. Na úspešné ukončenie ďalšieho programu nadviazali 26. júna 2026 záverečné skúšky inovačného vzdelávania. Súčasné trendy a impulzy vo výučbe športových hier na stredných školách, ktoré úspešne absolvovalo 6 účastníkov.

V dňoch 18. – 19. júna 2026 sa zároveň uskutočnil Obesity & Sport Medicine Summit 2026, ktorý prilákal 130 účastníkov a zriadení odborníkov z oblasti športovej medicíny, prevencie obezity a podpory zdravej životnej štýlu.

Júnové aktivity opäť potvrdili záväzok oddelenia vzdelávania prinášať kvalitné odborné programy a vytvárať priestor na rozvoj vedomostí a výmenu skúseností športových odborníkov.



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci jún

Pokračujúce testovania športovcov naprieč disciplínami

Aj počas uplynulého obdobia pokračovalo oddelenie športovej diagnostiky v systematickom testovaní športovcov zaradených v programoch NŠC, IŠT a Top tímu. Diagnostické služby využili aj reprezentanti viacerých športových zväzov, športových klubov a rekreačných športovcov.

Najpočetnejšie skupiny tvorili športovci zo zjazdového lyžovania, stolného tenisu, boxu, taekwonda, streľby, krasokorčuľovania či rýchlokorčuľovania. Testovania poskytl cenné údaje o aktuálnej výkonnosti športovcov a slúžili ako podklad pre efektívnejšie plánovanie tréningového procesu a individuálnu optimalizáciu prípravy.



Medzinárodné vzdelávanie v oblasti silovej prípravy

Kolegovia z diagnostiky NŠC Richard Dúbravský a Timotej Surán sa 6. – 7. júna 2026 zúčastnili konferencie International Strength and Conditioning Summit 2026 v nórskom Osle. Podujatie patrí medzi významné medzinárodné konferencie zamerané na silovú a kondičnú prípravu športovcov.

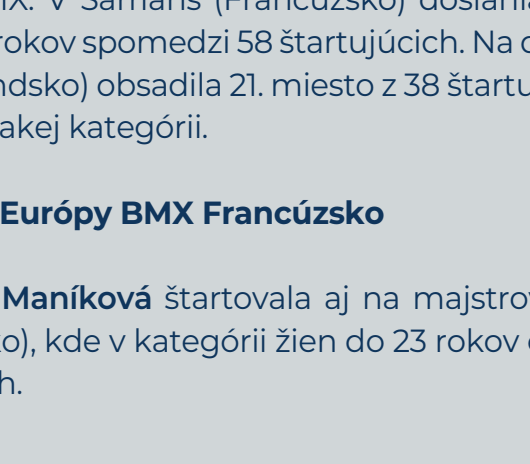
Účast na konferencii priniesla nové poznatky o moderných tréningových metódach, monitorovaní výkonnosti a aplikácii vedeckých poznatkov do športovej praxe. Získané skúsenosti prispievajú k ďalšiemu rozvoju diagnostických a tréningových postupov využívaných v Národnom športovom centre.



NŠC na Kongrese športovej medicíny

V dňoch 18. – 19. júna 2026 sa zamestnanci oddelenia zúčastnili Kongresu športovej medicíny, kde Národné športové centrum prezentovalo svoju činnosť prostredníctvom informačného stánku.

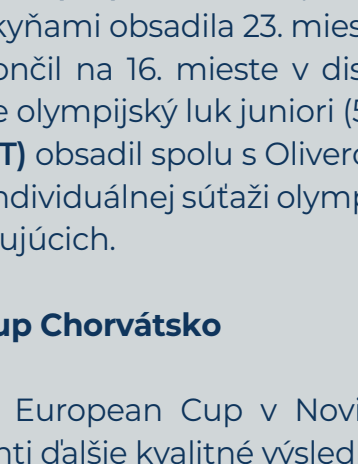
Návštevníci mali možnosť získať bližšie informácie o službách NŠC, športovej diagnostike a možnostiach spolupráce. Súčasťou prezentácie bola aj praktická ukážka testovania na zariadení ForceFrame, ktoré slúži na objektívne hodnotenie svalovej sily a svalových dysbalancií.



Športový deň Domu športu

Dňa 22. júna 2026 sa oddelenie športovej diagnostiky zapojilo do Športového dňa Domu športu. V prezentačnom stánku si kolegovia z organizácií sídliačich v budove mohli vyskúšať vybrané diagnostické testy a oboznámiť sa s činnosťou pracoviska.

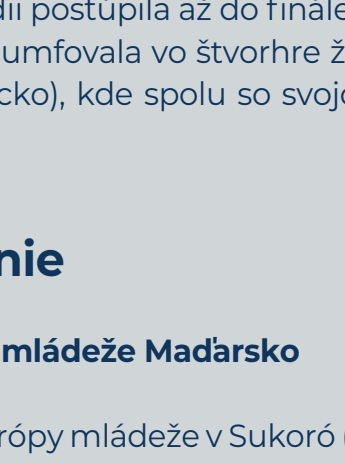
Podujatie prispelo k prezentácii odborných aktivít Národného športového centra a zároveň vytvorilo priestor na výmenu skúseností medzi jednotlivými športovými organizáciami.



Diagnostika na športovom dni v Dolnom Kubíne

Koncom mesiaca, 27. júna 2026, sa zamestnanci oddelenia predstavili aj na športovom dni v Tiliá Resort v Dolnom Kubíne. Pre návštevníkov pripravili niekoľko praktických ukážok športovej diagnostiky, ktoré si mohli sami vyskúšať.

Účastníci si otestovali silu stisku ruky, rýchlosť reakcie, akceleračnú rýchlosť aj výbušnosť dolných končatín. Podujatie bolo príležitosťou priblížiť športovú diagnostiku širokej verejnosti a ukázať jej význam nielen vo vrcholovom, ale aj v rekreačnom športe.



NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JÚNI



Cyklistika

Svetový pohár BMX Francúzsko

- **Dominika Maníková** reprezentovala Slovensko na podujatiach Svetového pohára BMX. V Sarrians (Francúzsko) dosiahla výborné 4. miesto v kategórii žien do 23 rokov spomedzi 58 štartujúcich. Na ďalšom podujatí seriálu v Papendale (Holandsko) obsadila 21. miesto z 38 štartujúcich a 22. miesto z 35 štartujúcich v rovnakej kategórii.

Majstrovstvá Európy BMX Francúzsko

- **Dominika Maníková** štartovala aj na majstrovstvách Európy BMX v Sarrians (Francúzsko), kde v kategórii žien do 23 rokov obsadila 17. miesto spomedzi 28 štartujúcich.



Lukostrelba

European Youth Cup Bulharsko

Na podujatí European Youth Cup v Ruse (Bulharsko) dosiahli slovenskí reprezentanti viaceré kvalitných výsledkov.

- **Adela Tollarovičová (IŠT)** získala striebornú medailu v súťaži družstiev kadetiek (12 tímov), obsadila 4. miesto v súťaži mix U18 (17 tímov) a medzi jednotlivkyňami skončila na 17. mieste v disciplíne olympijský luk kadetky (55 štartujúcich).
- **Oliver Soták** obsadil 4. miesto v súťaži družstiev kadetov (12 tímov) a v individuálnej súťaži olympijský luk kadeti skončil na 10. mieste spomedzi 56 štartujúcich.
- **Juliana Pohanková (IŠT)** bola súčasťou strieborného družstva kadetiek a v individuálnej súťaži obsadila 22. miesto z 55 štartujúcich.
- **Rebeka Jakubeková (IŠT)** sa rovnako podieľala na 2. mieste družstva kadetiek a medzi jednotlivkyňami obsadila 23. miesto z 55 štartujúcich.
- **Matej Kuchár** skončil na 16. mieste v disciplíne mix U21 (18 tímov) a na 46. mieste v disciplíne olympijský luk junióri (50 štartujúcich).
- **Tomáš Lelovič (IŠT)** obsadil spolu s Oliverom Sotákom 4. miesto v súťaži družstiev kadetov a v individuálnej súťaži olympijský luk kadeti skončil na 52. mieste spomedzi 56 štartujúcich.

Central European Cup Chorvátsko

Na podujatí Central European Cup v Noví Marofe (Chorvátsko) zaznamenali slovenskí reprezentanti ďalšie kvalitné výsledky.

- **Matej Kuchár** zvíťazil v kategórii mužov do 21 rokov a získal 1. miesto.
- **Adela Tollarovičová (IŠT)** vybojovala 2. miesto v kategórii žien do 18 rokov.
- **Oliver Soták** obsadil 3. miesto v kategórii mužov do 18 rokov
- **Tomáš Lelovič (IŠT)** skončil na 4. mieste.
- **Juliana Pohanková** a **Rebeka Jakubeková (IŠT)** sa prebojovali do štvrtfinále svojich kategórií a obsadili delené 5. – 8. miesto.



Tenis

ITF World Tennis Tour Maroko a ITF J200 Nemecko

- **Nina Vargová** dosiahla dva výborné výsledky na turnajoch ITF World Tennis Tour v Maroku. Na turnaji ITF W15 v Casablanca zvíťazila vo dvojhre žien, keď získala 1. miesto spomedzi 32 hráčov. Na kvalitnejšie obsadenom turnaji ITF W35 v Mohammedii postúpila až do finále a obsadila 2. miesto.
- **Soňa Depešová** triumfovala vo štvorhre žien na juniorskom turnaji ITF J200 v Gladbecku (Nemecko), kde spolu so svojou partnerkou získala 1. miesto spomedzi 32 párov.

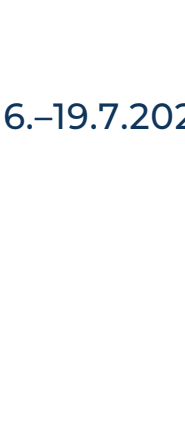


Športové lezenie

Majstrovstvá Európy mládeže Maďarsko

Na majstrovstvách Európy mládeže v Sukoró (Maďarsko) reprezentovali Slovensko štyria športovci.

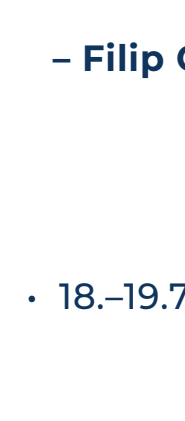
- Najlepší výsledok dosiahla **Katarína Hollá**, ktorá obsadila 22. miesto v disciplíne boulder ženy U19.
- **Lea Slobodová** skončila na 24. mieste v kategórii ženy U21.
- **Ema Turská** obsadila 53. miesto v kategórii muži U17.
- **Michal Mihál** skončil na 54. mieste v kategórii muži U19.



Strelba

Majstrovstvá sveta juniorov Nemecko

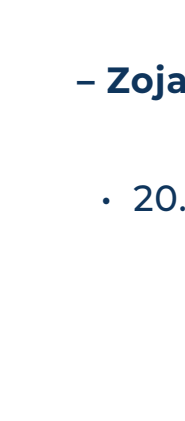
- **Kamila Novotná** reprezentovala Slovensko na majstrovstvách sveta juniorov v Suhle (Nemecko). Najlepší výsledok dosiahla v disciplíne vzduchová puška 3x50 m, kde obsadila 13. miesto zo 100 štartujúcich. Vo vzduchovej puške 10 m skončila na 58. mieste zo 141 štartujúcich. V tímových súťažiach obsadilo slovenské družstvo 17. miesto vo vzduchovej puške 3x50 m a 21. miesto vo vzduchovej puške 10 m.



Box

Grand Prix Ústí nad Labem Česko

- **Nicole Ďuríková** získala 2. miesto na medzinárodnom turnaji Grand Prix Ústí nad Labem v kategórii žien do 48 kg.



Tanec

Majstrovstvá Európy Česko

- **Matúš Tropp** sa stal dvojnásobným majstrom Európy na IDO majstrovstvách Európy v Chomutove (Česko). Zvíťazil v disciplíne Disco Duo Mix a zároveň triumfoval aj v disciplíne Disco Solo Youth.



Zápasenie

Akademické majstrovstvá sveta Brazília

- **Réka Hegedűs** získala bronzovú medailu na Akademických majstrovstvách sveta v Brazílii v kategórii žien do 53 kg.



Synchronné plávanie

World Aquatics Artistic Swimming World Cup Series Kanada

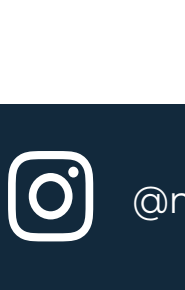
- **Žofia Strapeková** obsadila 9. miesto v disciplíne technické sólo na podujatí World Aquatics Artistic Swimming World Cup Series v Toronte (Kanada) spomedzi 15 štartujúcich.



Triatlon

World Triathlon Cup Maďarsko

- **Margareta Vráblová** obsadila výborné 6. miesto v disciplíne šprint triatlon ELIT na podujatí World Triathlon Cup v Tiszaújvárosi (Maďarsko) spomedzi 44 štartujúcich.



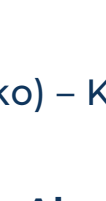
Karate

Polish Open Poľsko

- **Richard Turčaník** vybojoval 3. miesto v disciplíne kumite U21 do 75 kg na medzinárodnom turnaji Polish Open v Bielsko-Białej (Poľsko) spomedzi 46

**Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!**

**Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**



AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JÚLÍ?



- 2.–5.7.2026, Poreč (Chorvátsko) – Karate1 Youth League (**karate**)

– **Richard Turčaník, Alexandra Zeumerová**

- 4.7.2026, Viničné (Slovensko) – Central European Cup 4. kolo (**lukostrelba**)

– **Matej Kuchár, Oliver Soták, Adela Tollarovičová, Rebeka Jakubeková (IŠT)**

- 5.–11.7.2026, Calí (Kolumbia) – MS Youth U17 (**vzpieranie**)

– **Linda Svrčková**

- 6.–12.7.2026, Skopje (Severné Macedónsko) – Majstrovstvá Európy U20 (**zápasenie**)

– **Lara Görös**

- 7.–12.7.2026, Nemecko – European Aquatics Junior Championships (**plávanie**)

– **Filip Gero, Stela Megelová, Karolína Valko (IŠT), Simona Krištofiková (IŠT),**

Andrea Závacká (IŠT)

- 7.–12.7.2026, Cottbus (Nemecko) – Majstrovstvá Európy juniorov a U23

(**dráhová cyklistika**) – **Matej Tomáš (IŠT)**

- 16.–19.7.2026, Rieti (Taliansko) – ME U18 (**atletika**) – **Nina Hejčíková, Filip Németh (IŠT)**

Timeotej Vozár (IŠT)

- 17.–19.7.2026, Barcelona (Španielsko) – Majstrovstvá Európy

(**športové lezenie – boulder**) – **Lea Slobodová, Sára Šimeková**

- 17.–19.7.2026, Ľubľana (Slovinsko) – Central European Countries Junior Meeting

(**plávanie**)

– **Filip Gero, Stela Megelová, Karolína Valko (IŠT), Simona Krištofiková (IŠT),**

Andrea Závacká (IŠT)

- 18.–19.7.2026, Brisbane (Austrália) – Majstrovstvá sveta BMX Racing (**cyklistika**)

– **Dominika Maníková**

- 18.–25.7.2026, Arco (Taliansko) – Majstrovstvá sveta mládeže (**športové lezenie**)

– **Zoja Slamková (IŠT), Ema Turská, Katarína Hollá (IŠT), Michal Mihál (IŠT)**

- 20.–26.7.2026, Travemünde – RS Feva World Championships (**jachting**)

– **Oliver Brestovský**

- 20.–26.7.2026, Rím (Taliansko) – Majstrovstvá Európy mládeže (**lukostrelba**)

– **Matej Kuchár, Oliver Soták, Adela Tollarovičová, Rebeka Jakubeková (IŠT)**

- 22.–25.7.2026, Hongkong (Čína) – Majstrovstvá sveta (**šerm**) – **Árpád Fazekaš**

- 22.–26.7.2026 – Formula Foil European Championship (**jachting**) – **Róbert Kubín**

- 22.–26.7.2026, Cheile Grăditei (Rumunsko) – Majstrovstvá Európy kadetov a žiakov

(**horská cyklistika**) – **Jakub Pančík (IŠT), Natália Letková (IŠT)**

- 27.7.–2.8.2026, Baku (Azerbajdžan) – Majstrovstvá sveta U17 (**zápasenie**)

– **Richard Hanušovský**

ČO NÁS ČAKÁ V JÚLÍ?

**Konferencia ECSS
07. - 10. 07. 2026
Lausanne**

**O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA
SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE**

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

