

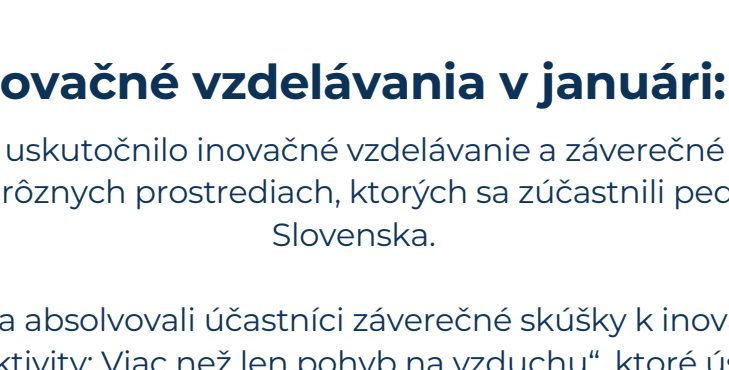


NEWSLETTER JANUÁR 2026

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Rok 2026 bude pre Národné športové centrum rokom systémového posunu.

Našou ambíciou je prepojiť športovú vedu s každodennou tréningovou praxou tak, aby diagnostika, analýza výkonu a odborné odporúčania reálne pomáhali športovcom aj trénerom. Zameriame sa na cieľavedomú podporu mladých talentov, budovanie jasnej cesty od identifikácie potenciálu až po reprezentačnú úroveň a na úzkú spoluprácu so zväzmi, klubmi a odborníkmi. Vzdelávanie a zdieľanie know-how zostávajú základom našej práce, rovnako ako rozvoj medzinárodnej spolupráce, ktorá prináša nové impulzy a zvyšuje konkurencieschopnosť slovenského športu. Naším cieľom je vytvárať funkčný, odborný a udržateľný systém, ktorý umožní slovenskému športu posun od dobrého k excelentnému.



Inovačné vzdelávania v januári:

V priebehu januára uskutočnilo inovačné vzdelávanie a záverečné skúšky zamerané na pohybové aktivity v rôznych prostrediach, ktorých sa zúčastnili pedagógovia z celého Slovenska.

V dňoch 9. – 10. januára absolvovali účastníci záverečné skúšky k inovačnému vzdelávaniu „Letné outdoorové aktivity: Viac než len pohyb na vzduchu“, ktoré úspešne ukončili dve desiatky absolventov.

Nasledovali 16. – 17. januára záverečné skúšky k inovačnému vzdelávaniu „Aerobik – Tabata: Efektívny pohyb pre každého pedagóga“, s účasťou viac ako 30 absolventov.

V termíne 21. – 25. januára prebehol inovačné vzdelávanie „Zimné outdoorové aktivity: Ako na rozvoj pohybu aj v chladnom počasi“, realizované v prostredí horskej chaty Limba na Skalke, ktorého sa zúčastnilo takmer 30 účastníkov.

Vzdelávania sa zameriavali na rozvoj pohybových zručností, bezpečné a kreatívne vedenie pohybových aktivít a praktické využitie outdoorových a kondičných prvkov vo vyučovaní telesnej a športovej výchovy. Účastníci získali konkrétne metodické nástroje a inšpiráciu na obohatenie výučby o moderné, atraktívne a funkčné pohybové formy.



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci január

Poskytovanie športovej diagnostiky a odbornej podpory športovcom

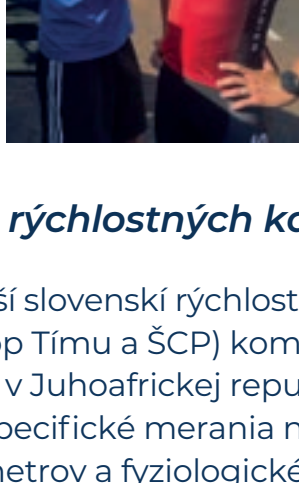
Národné športové centrum pokračuje v systematickom poskytovaní športovej diagnostiky a odbornej podpory športovcom naprieč výkonnostnými úrovňami. Služby využívajú zariadení športovci NŠC, členovia Top Tímu a ŠCP, účastníci projektu IŠT, ako aj športovci zo športových zväzov, klubov a ďalších individuálnych športov.

V priebehu mesiaca január absolvovali testovanie viaceré športové skupiny, najmä zo športov vodný slalom, box, rýchlostná kanoistika, tenis, golf a ďalšie individuálne disciplíny. Diagnostika slúži na priebežné sledovanie výkonnosti, únavy a adaptácie organizmu na tréningové zaťaženie.



Terénna diagnostika priamo v tréningovom prostredí

Súčasťou odbornej podpory NŠC je aj terénna diagnostika priamo v tréningovom prostredí. Odborný analytik Leo Lendvorský sa zúčastnil triatlonového sústredenia na Lanzarote, kde zabezpečoval diagnostickú kontrolu intenzity zaťaženia počas kľúčových tréningových jednotiek. Prostredníctvom odberov laktátu priebežne sledoval reakcie organizmu športovcov pri behu, cyklistike aj plávaní. Získané údaje slúžili na okamžitú korekciu tréningových dávok, optimalizáciu intenzity a efektívnejšie riadenie prípravy v reálnych podmienkach sústredenia.

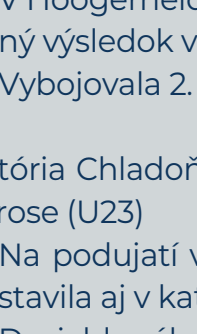


Komplexné pretestovanie rýchlostných kanoistov pred sústredením

Koncom januára absolvovali najlepší slovenskí rýchlostní kanoisti a kanoistky (ženská K4 a mužskí reprezentanti – členovia Top Tímu a ŠCP) komplexné pretestovanie výkonnosti v NŠC pred plánovaným sústredením v Juhoafrickej republike (Pretória). Testovanie zahŕňalo analýzu zloženia tela, silové testy, špecifické merania na kajakárskom trénažeri, laktátovú krivku, meranie ventilačných parametrov a fyziologické vyšetrenie. Získané dáta poskytujú trénerom odborný podklad pre vyhodnotenie tréningovosti a nastavenie tréningového procesu v nasledujúcom období.



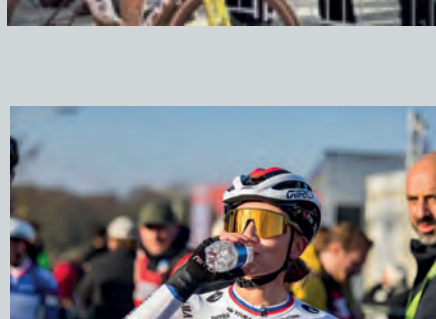
NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JANUÁRI



CYKLISTIKA

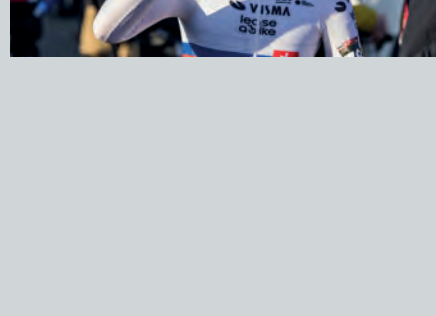
Svetový pohár Španielsko a Holandsko

Viktória Chladoňová a jej umiestnenia na Svetovom pohári U23 a Elit ženy



Viktória Chladoňová – 2. miesto na Svetovom pohári v cyklokrose (U23)

- V Hoogerheide dosiahla Viktória Chladoňová ďalší výborný výsledok v kategórii ženy do 23 rokov.
- Vybojovala 2. miesto spomedzi 31 pretekárov.



Viktória Chladoňová – 5. miesto na Svetovom pohári v cyklokrose (U23)

- Na podujatí v Benidorme sa Viktória Chladoňová predstavila aj v kategórii ženy do 23 rokov.
- Dosiahla výborné 5. miesto spomedzi 30 štartujúcich.



Viktória Chladoňová – 6. miesto na Svetovom pohári v cyklokrose (Elit)

- Viktória Chladoňová pokračovala v súťažení Svetového pohára aj v Hoogerheide, Holandsko.
- V kategórii ženy – elit obsadila 6. miesto v silnej konkurencii 72 pretekárov.



Viktória Chladoňová – 15. miesto na Svetovom pohári v cyklokrose (Elit)

- Viktória Chladoňová štartovala na Svetovom pohári v Leszne, Poľsko.
- V kategórii ženy – elit obsadila 15. miesto v konkurencii 65 pretekárov.



TENIS

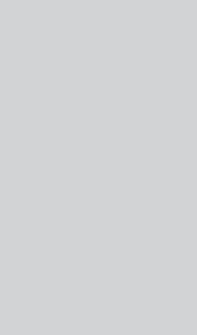
Turnaj ITF WTT W75 Poľsko

Mia Pohánková – 1. miesto na turnaji ITF WTT W75 ženy



Mia Pohánková sa predstavila na turnaji ITF WTT W75 v Leszne, Poľsko.

- V hlavnej kategórii ženy vybojovala 1. miesto v konkurencii 32 hráčok.



KARATE

Grand Prix Chorvátsko

Richard Turčaník – 1. miesto na Grand Prix Croatia junióri do 76kg



Richard Turčaník sa zúčastnil medzinárodného turnaja Grand Prix Croatia v Rijeke, Chorvátsko.

- V disciplíne kumite junióri (16–17 rokov) do 76 kg vybojoval 1. miesto spomedzi 27 súťažiacich.

Naším športovcom blahozeláme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV VO FEBRUÁRI?

30.1.-1.2.2026, Hulst (NED) – Majstrovstvá sveta v **cyklokrose**

- **Viktória Chladoňová**

3.–22. 2. 2026, Cortina (ITA) – ZOH (**lyžovanie**)

– **Katarína Šrobová (IŠT)**

4.–7. 2. 2026 a 19.–21. 2. 2026, Liepaja & Lousada – Zimné ME družstiev do 16 rokov

(**tenis, družstvá**) – **Chlapci – Max Lörinčík (IŠT), Andrej Adamovič (IŠT),**

Dievčatá – Laura Masaryková (IŠT)

6.–8. 2. 2026, Limassol (Cyprus) – Majstrovstvá Európy kadetov, juniorov a U21 (**karate**)

– **Richard Turčaník, Alexandra Zeumerová**

12.–15. 2. 2026, Fujairah (SAE) – Karate1 Youth League (**karate**)

- **Richard Turčaník, Alexandra Zeumerová**

12.–22. 2. 2026, Ploiești – Dracula Open (**medzinárodný turnaj, box**)

- **Dominik Šíra (IŠT), Karolína Kollárová**

9.2.2026, Burgas (BUL) – Majstrovstvá Európy Juniorov (**strelba**)

– **Kamila Novotná**

13.–15. 2. 2026, Medellín (Kolumbia) – World Aquatics Artistic Swimming World Cup

Series (**synchronizované plávanie**)

- **Strapeková Žofia, Krajčovičová Lea Anna**

16.–21. 2. 2026, Plovdiv (Bulharsko) – Halové majstrovstvá Európy (**lukostrelba – halová,**

neolympijská) - **Matej Kuchár, Kristína Drusková, Oliver Soták (IŠT), Rebeka**

Jakubeková (IŠT), Adela Tollarovičová (IŠT),

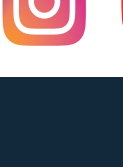
23.–30. 2. 2026, Trnava (SVK) – ITF 75K Ženy (**tenis, dvojhra, štvorhra**)

- **Pohánková Mia, Vargová Nina, Depešová Soňa**

26.–28. 2. 2026, Sofia (Bulharsko) – Bulgaria GI Open 2026 (**taekwondo**)

– **Richard Hanušovský**

IŠT - Identifikácia športových talentov



ČO NÁS ČAKÁ VO FEBRUÁRI?

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE - Tabata 20/10: Efektívny pohyb pre každého pedagóga

12. - 15. 02. 2026
Košice

OLYMPIJSKÝ FESTIVAL
12. - 15. 02. 2026
Jasná

**O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA
SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE**

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

