NEWSLETTER APRÍL 2026

AKTUITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Tichí spravia, veľké víťazstvo
Kanoist Spišiak kajak bol prijatím zlta dovnútra

Bratislava, 24. apríl 2026 – Slovenskí kanoisti sú po ťažkom zimnom tréningovom cykle pripravení na sezónu. Reprezentácia sa pripravovala v Portugalsku, Slovinsku, Maďarsku, Nemecku a Bratislave.

Hlavným cieľom bolo zvládnutie objemu a technickej výbavy kajakov. Tréningy prebiehali v rôznych podmienkach, od ľadovej vody po slnečné dni. Pracovalo sa s dlhými vzdialenosťami, technikou veslovania a fyzickou kondíciou, ktorá je pre kanoistov dôležitá pre ďalšie tréningové etapy.

Pracovalo sa s dlhými vzdialenosťami, technikou veslovania a fyzickou kondíciou, ktorá je pre kanoistov dôležitá pre ďalšie tréningové etapy.

Kanoist Jakub Kišeľák hovorí, že tento tréningový cyklus bol náročný aj z pohľadu prípravy kajakov. Pracovali s novými kajakmi a ich prispôsobovaním individuálnym potrebám. Dôležité bolo aj testovanie rôznych veslovacích techník a ich vplyvu na výkon.

Kanoist Jakub Kišeľák pracuje na technike veslovania a prispôsobovaní kajakov individuálnym potrebám.

Seminár Šport 2026:
séria podujatí pokračuje aj počas prázdnin

Seminár Šport pokračuje aj v júni, júli a auguste. Hlavnou ambíciou tejto série je ponúknuť odborníkom, trénerom a manažérom priestor na zdieľanie skúseností, overených postupov a aktuálnych výzvov v oblasti fyzickej aktivity, výkonnostného a vrcholového športu. Cieľom je prepojenie teórie s praxou a vytvorenie platformy, ktorá pomáha pri rozhodovaní v každodennej práci s ľuďmi.

Prihlasujte prednášky, ktoré sporiadate v priebehu roka, vrátane prípadov, ktoré ste uskutočnili, alebo ktoré ste pripravili pre vrcholové alebo výkonnostné tímy. Ponúkame vám priestor na prezentáciu vlastnej práce, diskusiu s kolegami a zdieľanie praktických skúseností.

Seminár Šport 2026 je otvorený pre trénerov, manažérov, odborníkov z praxe a všetkých, ktorí sa venujú rozvoju fyzickej aktivity a výkonnosti v rôznych podmienkach. Viac informácií o termínoch a prihlasovaní bude zverejnené v ďalšom mesiaci.

Odobrená vzdelávacia
April 2026 s znamení odborných webinárov

Slovenská asociácia trénerov pre fyzickú aktivitu a zdravie pokračuje v ponuke vzdelávacích webinárov pre odborníkov z praxe, ktorí pracujú s ľuďmi v oblasti fyzickej aktivity, výkonnostného a vrcholového športu.

Vzdelávacia ponuka zahŕňa tri tematické webinárové cykly zamerané na aktuálne poznatky z medicínskej podpory, výživy a psychologickej podpory v rámci tréningového procesu. Prednášky sú koncipované tak, aby boli prepojené s každodennou prácou trénerov, fyzioterapeutov a ďalších odborníkov, ktorí pracujú s ľuďmi v rôznych podmienkach a na rôznych výkonnostných úrovniach. Webinár dovoľuje aj diskusiu a zdieľanie skúseností medzi odborníkmi z rôznych oblastí.

Webinár je vhodný pre trénerov, fyzioterapeutov, výživových poradcov a ďalších odborníkov, ktorí sa venujú rozvoju fyzickej aktivity a výkonnosti v rôznych podmienkach.

Vzdelávacia aktivita prináša aj nové webinárové formáty. Jedna z nových prednášok sa venuje problematike vrcholového a výkonnostného plávania a ponúka pohľad na tréningové procesy, ktoré sú v tomto prostredí špecifické. Ide o tematiku, ktorá nie je bežne pokrytá v ponuke webinárov a ponúka praktické informácie pre trénerov a odborníkov z tohto prostredia.

Webinár je vhodný pre trénerov, fyzioterapeutov, výživových poradcov a ďalších odborníkov, ktorí sa venujú rozvoju fyzickej aktivity a výkonnosti v rôznych podmienkach.

Webinar Medicínska podpora
Nácvik sportového centra s mladými ženami
Sportová diagnostika pre tím sportovcov

Webinar Medicínska podpora v rámci tréningového procesu prebieha v Bratislavskom sportovom centre – od Dňa sv. Gregora MS, s ZZ, ZZ, Tím, reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej republiky, Slovenskej republiky,